

## Elternverein unterstützte den Elterninformationsanlass:

### „AKTIVE KINDHEIT - SCHLAU IN DER SCHULE“

Am 23. März 2010 fand um 19.30 Uhr in der Kretz Turnhalle einen interessanten Informationsanlass für Eltern mit vorschulpflichtigen Kindern, zum Thema „Kinder in Bewegung“ statt. Dieser Anlass wurde von Christine Nünlist (Kindergärtnerin im 1906) sowie Susanne Käser (Kindergärtnerin im Bläuen) organisiert. Auf eindrückliche Art und Weise erläuterte der eingeladene Referent Herr Hansruedi Baumann (Dozent für Bewegung und Sport an der Pädagogischen Hochschule der FHNW mit Zusatzausbildung in Erlebnispädagogik) warum Bewegung für Kinder so wichtig ist und wie wir als Eltern und Lehrpersonen unsere Kinder beim ausleben ihrer Bewegungsbedürfnisse unterstützen können.

C. Nünlist sowie S. Käser besuchen zurzeit die Weiterbildung „Kinder in Bewegung“ der FHNW. Das Projekt basiert darauf, dass die Kinder vermehrt ihre Bewegungsimpulse in einem sinnvollen Rahmen ausleben können. Zusätzlich sollen die Kinder auch die Grundgedanken einer ausgewogenen Ernährung kennen lernen.

### **Kinder haben genügend eigene Bewegungsimpulse für eine gesunde Entwicklung – Wenn man sie nur lässt.**

Ungeeignete Materialien, falsche Verbote und ablenkende Tätigkeiten verhindern aber nur allzu oft die freie Entfaltung der Bewegungslust.

Hier setzen die bewegten Kindergärten an: Sie richten die Innen- und Aussenräume bewegungsfreundlich ein und sie nutzen Ausflüge in den Wald, um Spiel-, Bewegungs- und Entdeckungsmöglichkeiten um ein Vielfaches zu erweitern.

Die Eigeninitiative und der Ideenreichtum der Kinder sichert nicht nur Spass an der Sache und ein angemessenes Anspruchsniveau sondern unterstützt zudem die Entwicklung, die auch für die Denkarbeit eine wichtige Rolle spielen, etwa Raumvorstellung oder Konzentrationsfähigkeit. Im Moment sind beide Kindergärtnerinnen dabei, diese Basis in ihren Kindergärten zu integrieren.

Wir als Elternverein unterstützen dieses „bewegende“ Projekt an unserer Schule und würdigten dies am Elterninformationsanlass mit einem feinen und gesunden Apéro.



An dieser Stelle ein ganz herzliches Dankeschön an die Helferinnen welche beim Rüsten und Dekorieren sowie beim Ausschank mitgeholfen haben.